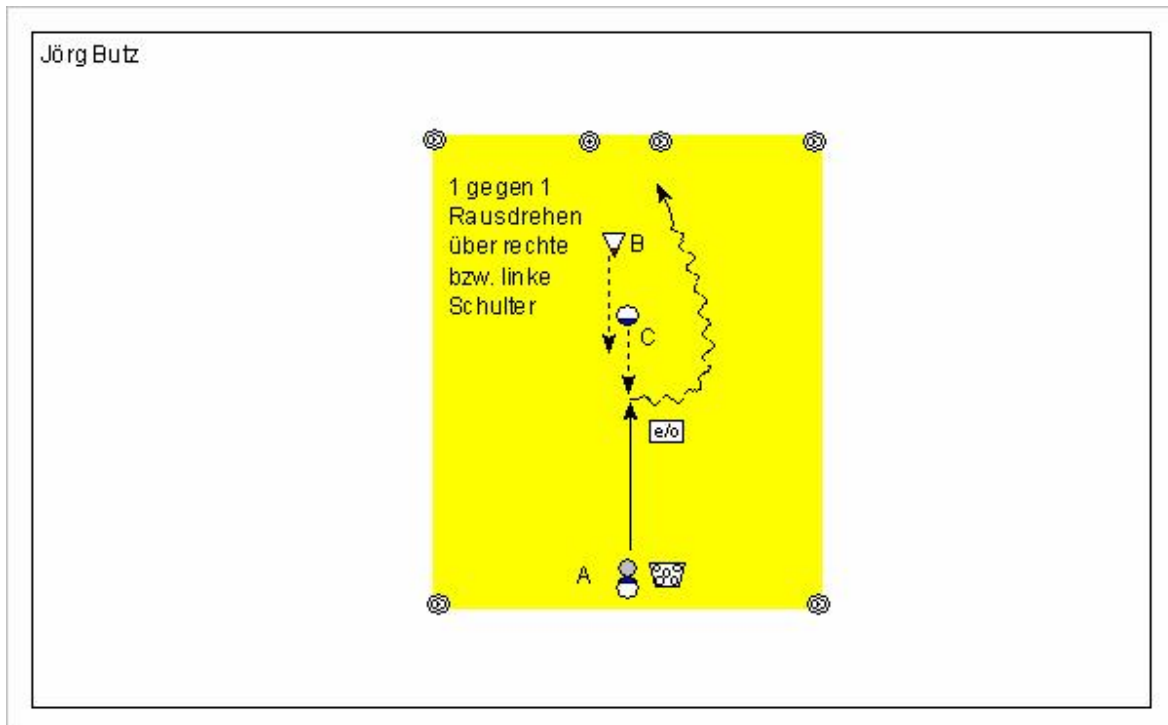


Tactische training Spelbekwaamheid en spelvormen



1 tegen 1

Organisatie en verloop

Telkens 3 spelers met 1 minidoeltje en meerdere ballen.

Speler B staat als verdediger enkele meters voor het minidoeltje. C staat enkele meters vóór hem. A staat op ongeveer 10 meter recht tegenover C. A speelt de bal naar C. Deze neemt de bal aan en mee en in een 1 tegen 1 duel tegen B een doelpunt maken. B moet C reeds bij de balaanname onder druk zetten. Wanneer B in balbezit raakt, moet hij proberen A aan te spelen.

Bij deze oefening moet elke speler iedere positie eenmaal hebben ingenomen.

In de figuur

1 tegen 1
wegdraaien over
de rechter resp.
linker schouder